



FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



RECORD ITALIANI DI POWERLIFTING

AGGIORNATI AL 31.12.2019

MASTER 1 MASCHILE

SQUAT

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-59 kg	GIUMMARRA FRANCO	200	27/10/2012	CECINA	
-66 kg	CENACCHI LUCA	185	11/04/2019	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-74 kg	RAVAZZOLA CLAUDIO	255	06/07/2019	SIBIU - ROMANIA	
-83 kg	BUCCIONI MASSIMILIANO	308	21/04/2017	TERNI	
-93 kg	SANGES GINO	310	11/11/2011	PILSEN - REP. CECA	
-105 kg	D'OVIDIO CLAUDIO	365	27/04/2013	SALSOMAGGIORE TERME (PR)	
-120 kg	D'OVIDIO CLAUDIO	360	18/10/2013	TERNI	
+120 kg	SGARAMELLA MASSIMO	340	15/04/2018	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	

PANCA

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-59 kg	<i>standard</i>	<i>95</i>			
-66 kg	SERAVALLI IVAN	105,5	13.12.2019	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-74 kg	COSTANZI LANNO	207,5	20/04/2012	TERNI	
-83 kg	GHIRARDI DANIELE	230	27/10/2012	CECINA	
-93 kg	CELLARIO STEFANO	217,5	26/04/2014	MAROTTA MONDOLFO (PU)	
-105 kg	D'OVIDIO CLAUDIO	252,5	27/04/2013	SALSOMAGGIORE TERME (PR)	
-120 kg	D'OVIDIO CLAUDIO	253	16/10/2015	TERNI	
+120 kg	SGARAMELLA MASSIMO	245	15/04/2018	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	

STACCO

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-59 kg	GIUMMARRA FRANCO	195	20/04/2012	TERNI	
-66 kg	SERAVALLI IVAN	205,5	13/12/2019	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-74 kg	PUDDU PIERANGELO	270	11/04/2019	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-83 kg	GHIRARDI DANIELE	321	27/10/2012	CECINA	
-93 kg	AGUS RUDY	307,5	16/04/2011	SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-105 kg	BATTISTI GIUSEPPE	297,5	06/10/2017	SUNDSVALL - SVEZIA	
-120 kg	RUSSO ANTONIO	322	16/06/2012	MAROTTA MONDOLFO (PU)	
+120 kg	<i>standard</i>	<i>305</i>			

TOTALE

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-59 kg	GIUMMARRA FRANCO	472,5	27/10/2012	CECINA	
-66 kg	SERAVALLI IVAN	486	13.12.2019	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-74 kg	COSTANZI LANNO	715,5	20/04/2012	TERNI	
-83 kg	GHIRARDI DANIELE	851	27/10/2012	CECINA	
-93 kg	SANGES GINO	825	11/11/2011	PILSEN - REP. CECA	
-105 kg	D'OVIDIO CLAUDIO	860	27/04/2013	MAROTTA MONDOLFO (PU)	
-120 kg	D'OVIDIO CLAUDIO	838	16/10/2015	TERNI	
+120 kg	SGARAMELLA MASSIMO	855	15/04/2018	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	