



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983



affiliata



affiliata

## RECORD ITALIANI DI POWERLIFTING CLASSIC RAW

AGGIORNATI AL 31 dicembre 2020

### JUNIOR FEMMINILE

#### SQUAT

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-43 kg	CIARAVINO SARA	82,5	08.08.2020	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-47 kg	PASTORIO CHIARA	117,5	08.12.2019	KALUNAS - LITHUANIA	
-52 kg	FERRAIOLI ELISA	128	08.06.2019	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-57 kg	TIRANTI NICOLE	137,5	08.08.2020	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-63 kg	NALDI SARA	170	09.08.2020	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	WJ UN
-69 kg					
-74 kg					
-84 kg	GIAMBELLI VALERIA	167,5	09.08.2020	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
+84 kg	IPARRAGUIRRE VANHIRA SASHA	150	01.06.2018	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	

#### PANCA

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-43 kg	CIARAVINO SARA	59	08.08.2020	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-47 kg	PASTORIO CHIARA	67,5	08.12.2019	KALUNAS - LITHUANIA	
-52 kg	VITERBO ROSA MARIA	83	08.06.2019	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-57 kg	SQUILLANTE BENEDETTA	93,5	10.10.2018	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-63 kg	GARRA CAROLA	133	14.09.2017	HAMM - LUSSEMBURGO	W. J
-69 kg					
-74 kg					
-84 kg	GIAMBELLI VALERIA	97,5	09.08.2020	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
+84 kg	IPARRAGUIRRE VANHIRA SASHA	80	09.06.2019	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	

#### STACCO

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-43 kg	MESITI ALESSIA	108	08.08.2020	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-47 kg	MONTANARO COSMIANA	153,5	08.08.2020	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-52 kg	TUNNO ELIANA	150	09.06.2017	TANETO DI GATTATICO (RE)	
-57 kg	TIRANTI NICOLE	170	08.08.2020	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-63 kg	NALDI SARA	196	09.08.2020	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	WJ UN
-69 kg					
-74 kg					
-84 kg	MARCON ELISA	180	09.08.2020	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
+84 kg	IPARRAGUIRRE VANHIRA SASHA	150	09.06.2019	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	

#### TOTALE

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-43 kg	CIARAVINO SARA	246,5	08.08.2020	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-47 kg	MONTANARO COSMIANA	328,5	08.08.2020	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-52 kg	MENGHINI ALICE	342,5	08.08.2020	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-57 kg	TIRANTI NICOLE	382,5	08.08.2020	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-63 kg	NALDI SARA	463,5	09.08.2020	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	WJ UN
-69 kg					
-74 kg					
-84 kg	GIAMBELLI VALERIA	435	09.08.2020	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
+84 kg	IPARRAGUIRRE VANHIRA SASHA	380	09.06.2019	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	