



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983



affiliata



## RECORD ITALIANI DI POWERLIFTING CLASSIC RAW

AGGIORNATI AL 31 dicembre 2020

### MASTER 3 FEMMINILE

#### SQUAT

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
43 kg					
-47 kg					
-52 kg					
-57 kg					
-63 kg					
-69 kg					
-74 kg					
-84 kg	DEL DUCA SARA	105	26.09.2020	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
+84 kg					

#### PANCA

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
43 kg					
-47 kg					
-52 kg					
-57 kg					
-63 kg					
-69 kg					
-74 kg					
-84 kg	DEL DUCA SARA	78	17.05.2019	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
+84 kg					

#### STACCO

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
43 kg					
-47 kg					
-52 kg					
-57 kg					
-63 kg					
-69 kg					
-74 kg					
-84 kg	DEL DUCA SARA	157,5	26.09.2020	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
+84 kg					

#### TOTALE

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
43 kg					
-47 kg					
-52 kg					
-57 kg					
-63 kg					
-69 kg					
-74 kg					
-84 kg	DEL DUCA SARA	337,5	26.09.2020	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
+84 kg					