



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



## RECORD ITALIANI DI POWERLIFTING CLASSIC RAW

AGGIORNATI AL 31 dicembre 2020

### SENIOR FEMMINILE

#### SQUAT

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-47 kg	PASTORIO CHIARA	117,5	30.11.2019	KAUNAS - LITHUANIA	
-52 kg	BERTOLI MARUSKA	140	05.10.2019	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-57 kg	CERNIGLIARO ALESSANDRA	150,5	09.10.2020	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-63 kg	GARRA CAROLA	195	10.10.2020	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	R W
-69 kg					
-74 kg					
-84 kg	BARBIERI VALENTINA	193	06.10.2019	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
+84 kg	PETTENA ALESSIA	161	10.10.2020	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	

#### PANCA

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-47 kg	GALIMBERTI CHIARA	72,5	09.10.2020	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-52 kg	VITERBO ROSA MARIA	93	09.10.2020	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-57 kg	SQUILLANTE BENEDETTA	95	06.09.2019	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-63 kg	GARRA CAROLA	137,5	10.10.2020	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-69 kg					
-74 kg					
-84 kg	BELLINI ELISA	103	06.10.2019	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
+84 kg	PETTENA ALESSIA	94	10.10.2020	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	

#### STACCO

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-47 kg	RANDONE RACHELE	161,5	09.10.2020	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-52 kg	BERTOLI MARUSCA	165	09.06.2017	TANETO DI GATTATICO (RE)	
-57 kg	AGGIO SONIA	188	09.10.2020	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-63 kg	GARRA CAROLA	197,5	10.10.2020	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	W. J UN
-69 kg					
-74 kg					
-84 kg	PARRELLO FRANCESCA	220	10.10.2020	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
+84 kg	PETTENA ALESSIA	181	10.10.2020	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	

#### TOTALE

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-47 kg	MONTANARI COSMIANA	328,5	08.08.2020	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-52 kg	BERTOLI MARUSCA	382,5	06.06.2019	HELSINGBORG - SVEZIA	
-57 kg	CERNIGLIARO ALESSANDRA	398	09.10.2020	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-63 kg	GARRA CAROLA	530	10.10.2020	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	R W
-69 kg					
-74 kg					
-84 kg	PARRELLO FRANCESCA	495	10.10.2020	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
+84 kg	PETTENA ALESSIA	436	10.10.2020	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	