



FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983



affiliata



RECORD ITALIANI DI POWERLIFTING

AGGIORNATI AL 31 dicembre 2020

MASTER 3 FEMMINILE

SQUAT

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-47 kg	standard	90			
-52 kg	standard	95			
-57 kg	standard	105			
-63 kg	standard	115			
-69 kg					
-74 kg					
-84 kg	standard	150			
+84 kg	standard	160			

PANCA

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-47 kg	standard	40			
-52 kg	standard	45			
-57 kg	standard	50			
-63 kg	standard	55			
-69 kg					
-74 kg					
-84 kg	DEL DUCA SARA	101	15/10/2015	TERNI	
+84 kg	standard	85			

STACCO

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-47 kg	standard	95			
-52 kg	standard	100			
-57 kg	standard	110			
-63 kg	standard	120			
-69 kg					
-74 kg					
-84 kg	DEL DUCA SARA	175,5	22/04/2017	TERNI	
+84 kg	standard	165			

TOTALE

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-47 kg	standard	225			
-52 kg	standard	240			
-57 kg	standard	265			
-63 kg	standard	290			
-69 kg					
-74 kg					
-84 kg	DEL DUCA SARA	406	15/10/2015	TERNI	
+84 kg	standard	410			