

**RECORD ITALIANI DI POWERLIFTING CLASSIC FEMMINILI**

**AGGIORNATI AL 20.03.2022**
**SENIOR**
**SQUAT**

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-47 kg	ANGELINI KARIN	129	04.03.2022	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-52 kg	MARI DALIDA	147,5	09.12.2021	VASTERAS - SVEZIA	
-57 kg	CERNIGLIARO ALESSANDRA	164	05.03.2022	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-63 kg	GARRA CAROLA	195	10.10.2020	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	R W
-69 kg	GARRA CAROLA	200	01.08.2021	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-76 kg	MINEO VERDIANA	195	01.10.2021	HALMSTADT-SVEZIA	
-84 kg	BARBIERI VALENTINA	193	06.10.2019	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
+84 kg	BARBIERI VALENTINA	195	05.03.2022	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	

**PANCA**

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-47 kg	GALIMBERTI CHIARA	72,5	09.10.2020	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-52 kg	VITERBO ROSA MARIA	93	09.10.2020	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-57 kg	SQUILLANTE BENEDETTA	98,5	05.03.2022	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-63 kg	GARRA CAROLA	137,5	09.10.2020	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-69 kg	GARRA CAROLA	143,5	05.03.2022	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-76 kg	MINEO VERDIANA	112,5	05.03.2022	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-84 KG	PALMA GIADA	107,5	28.09.2021	HALMSTADT-SVEZIA	
+84 kg	PALMA GIADA	102	18.12.2021	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	

**STACCO**

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-47 kg	MONTANARI COSMIANA	166	05.12.2021	VASTERAS - SVEZIA	
-52 kg	GRECHI GIULIA	186,5	18.12.2021	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	W. J UN
-57 kg	AGGIO SONIA	188	09.10.2020	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-63 kg	BERNARDI CHIARA	210,5	05.03.2022	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-69 kg	MAZZANTINI SARA	222,5	01.10.2021	HALMSTADT-SVEZIA	EUR
-76 kg	PARRELLO FRANCESCA	230	01.10.2021	HALMSTADT-SVEZIA	
-84 kg	PARRELLO FRANCESCA	233	05.03.2022	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
+84 kg	BARBIERI VALENTINA	210	05.03.2022	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	

**TOTALE**

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-47 kg	MONTANARI COSMIANA	348,5	05.12.2021	VASTERAS - SVEZIA	
-52 kg	GRECHI GIULIA	390	18.12.2021	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-57 kg	CERNIGLIARO ALESSANDRA	434	05.03.2022	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-63 kg	GARRA CAROLA	530	10.10.2020	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	R W
-69 kg	GARRA CAROLA	538,5	05.03.2022	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-76 kg	PARRELLO FRANCESCA	522,5	01.10.2021	HALMSTADT-SVEZIA	
-84 kg	PARRELLO FRANCESCA	518	05.03.2022	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
+84 kg	BARBIERI VALENTINA	500	05.03.2022	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	