

**RECORD ITALIANI DI POWERLIFTING EQUIPPED FEMMINILI**


AGGIORNATI AL 05.06.2022

**SENIOR**
**SQUAT**

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-47 kg	MOTTA VALENTINA	135,5	03.06.2022	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-52 kg	DI TRANI CHIARA	175	10/11/2018	HALMSTAD - SVEZIA	
-57 kg	CERNIGLIARO ALESSANDRA	200	04.06.2022	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-63 kg	GARRA CAROLA	262,5	04.07.2021	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-69 kg	GARRA CAROLA	255	04.06.2022	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-76 kg	PARRELLO FRANCESCA	260,5	3.8.05.2022	PILSEN - REP.CECA	ER
-84 kg	BARBIERI VALENTINA	252,5	14/04/2018	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
+84 kg	standard	185			

**PANCA**

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-47 kg	PETI BARBARA	78	17/10/2015	TERNI	
-52 kg	DI TRANI CHIARA	95	10/11/2018	HALMSTAD - SVEZIA	
-57 kg	CERNIGLIARO ALESSANDRA	107,5	04.06.2022	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-63 kg	GARRA CAROLA	170	20/11/2019	DUBAI - United Arab Emirates	
-69 kg	GARRA CAROLA	175	04.12.2021	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-76 kg	PARRELLO FRANCESCA	140	3.8.05.2022	PILSEN - REP.CECA	
-84 kg	MAROSTICA SILVIA	137,5	14/12/2019	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
+84 kg	standard	100			

**STACCO**

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-47 kg	MOTTA VALENTINA	156	03.06.2022	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-52 kg	DI TRANI CHIARA	180	10/11/2018	HALMSTAD - SVEZIA	
-57 kg	LEUGIO ALESSIA	194	04.06.2022	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-63 kg	GARRA CAROLA	230	03.07.2021	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-69 kg	GARRA CAROLA	200	04.12.2021	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-76 kg	PARRELLO FRANCESCA	237,5	3.8.05.2022	PILSEN - REP.CECA	
-84 kg	PARRELLO FRANCESCA	240	04.12.2021	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
+84 kg	standard	190			

**TOTALE**

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-47 kg	BORGATTI ELENA	361	04.12.2021	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-52 kg	DI TRANI CHIARA	450	10/11/2018	HALMSTAD - SVEZIA	
-57 kg	CERNIGLIARO ALESSANDRA	497,5	04.06.2022	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-63 kg	GARRA CAROLA	655	03.07.2021	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-69 kg	GARRA CAROLA	635	04.06.2022	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-76 kg	PARRELLO FRANCESCA	638	3.8.05.2022	PILSEN - REP.CECA	
-84 kg	PARRELLO FRANCESCA	610	04.12.2021	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
+84 kg	standard	475			