

RECORD ITALIANI DI POWERLIFTING CLASSIC FEMMINILI



AGGIORNATI AL 31.10.2022

SENIOR

SQUAT

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-47 kg	ANGELINI KARIN	130	06.11.06.2022	SUN CITY - SOUTH AFRICA	
-52 kg	MARI DALIDA	152,5	06.11.06.2022	SUN CITY - SOUTH AFRICA	
-57 kg	CERNIGLIARO ALESSANDRA	165,5	06.08.2022	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-63 kg	GARRA CAROLA	200	24.09.2022	BIRMINGHAM - GREAT BRITAIN	
-69 kg	GARRA CAROLA	200	01.08.2021	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-76 kg	MINEO VERDIANA	197,5	06.11.06.2022	SUN CITY - SOUTH AFRICA	
-84 kg	BARBIERI VALENTINA	193	06.10.2019	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
+84 kg	BARBIERI VALENTINA	195	05.03.2022	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	

PANCA

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-47 kg	CIARAVINO SARA	76,5	15.10.2022	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-52 kg	VITERBO ROSA MARIA	93	09.10.2020	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-57 kg	SQUILLANTE BENEDETTA	100,5	06.08.2022	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-63 kg	GARRA CAROLA	143,5	24.09.2022	BIRMINGHAM - GREAT BRITAIN	W/E/R
-69 kg	GARRA CAROLA	143,5	05.03.2022	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-76 kg	MINEO VERDIANA	112,5	05.03.2022	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-84 KG	PALMA GIADA	110,5	10.09.2022	AULNAT - FRANCIA	
+84 kg	PALMA GIADA	102	18.12.2021	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	

STACCO

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-47 kg	MONTANARI COSMIANA	166	05.12.2021	VASTERAS - SVEZIA	
-52 kg	GRECHI GIULIA	186,5	18.12.2021	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	W. J UN
-57 kg	AGGIO SONIA	188	09.10.2020	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-63 kg	BERNARDI CHIARA	210,5	05.03.2022	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-69 kg	MAZZANTINI SARA	222,5	01.10.2021	HALMSTADT-SVEZIA	EUR
-76 kg	PARRELLO FRANCESCA	230	01.10.2021	HALMSTADT-SVEZIA	
-84 kg	PARRELLO FRANCESCA	233	05.03.2022	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
+84 kg	BARBIERI VALENTINA	210	05.03.2022	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	

TOTALE

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-47 kg	ANGELINI KARIN	350	06.11.06.2022	SUN CITY - SOUTH AFRICA	
-52 kg	GRECHI GIULIA	393	30.04.2022	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-57 kg	CERNIGLIARO ALESSANDRA	438	06.08.2022	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-63 kg	GARRA CAROLA	546	24.09.2022	BIRMINGHAM - GREAT BRITAIN	
-69 kg	GARRA CAROLA	538,5	05.03.2022	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-76 kg	PARRELLO FRANCESCA	522,5	01.10.2021	HALMSTADT-SVEZIA	
-84 kg	PARRELLO FRANCESCA	518	05.03.2022	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
+84 kg	BARBIERI VALENTINA	500	05.03.2022	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	