

**RECORD ITALIANI DI POWERLIFTING EQUIPPED FEMMINILI**


AGGIORNATI AL 30.07.2023

**SUB JUNIOR**
**SQUAT**

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-43 kg	standard	80			
-47 kg	standard	90			
-52 kg	DEL FABRO ALICE	125	16.12.2022	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-57 kg	LONGHI VALENTINA	130	30.07.2023	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-63 kg	FEDERICO CHIARA	130	28/04/2013	SALSOMAGGIORE TERME (PR)	
-69 kg	standard	120			
-76 kg	standard	130			
-84 kg	MARCON ELISA	132	13/12/2019	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
+84 kg	standard	145			

**PANCA**

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-43 kg	standard	40			
-47 kg	standard	45			
-52 kg	DEL FABRO ALICE	70	16.12.2022	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-57 kg	LONGHI VALENTINA	85	30.07.2023	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-63 kg	FEDERICO CHIARA	80	28/04/2013	SALSOMAGGIORE TERME (PR)	
-69 kg	standard	65			
-76 kg	standard	70			
-84 kg	standard	75			
+84 kg	standard	80			

**STACCO**

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-43 kg	standard	90			
-47 kg	standard	100			
-52 kg	DEL FABRO ALICE	125	16.12.2022	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-57 kg	LONGHI VALENTINA	140	30.07.2023	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-63 kg	ARDUINO MARGOT	130,5	16.12.2022	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-69 kg	standard	120			
-76 kg	standard	130			
-84 kg	MARCON ELISA	155	13/12/2019	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
+84 kg	standard	150			

**TOTALE**

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-43 kg	standard	210			
-47 kg	standard	235			
-52 kg	DEL FABRO ALICE	320	16.12.2022	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-57 kg	LONGHI VALENTINA	355	30.07.2023	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-63 kg	FEDERICO CHIARA	340	28/04/2013	SALSOMAGGIORE TERME (PR)	
-69 kg	standard	305			
-76 kg	standard	330			
-84 kg	standard	340			
+84 kg	standard	375			