

RECORD ITALIANI DI POWERLIFTING CLASSIC FEMMINILI



AGGIORNATI AL 23.09.2023

JUNIOR

SQUAT

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-43 kg	CIARAVINO SARA	113	26.05.2023	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-47 kg	SCUDERI MARTA	127,5	26.11.2022	SKIERNIEWICE - POLONIA	
-52 kg	MONTANARO COSMIANA	145	15.10.2023	BUDAPEST - UNGHERIA	
-57 kg	SCANDIFFIO MARIA	163,5	18.12.2021	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-63 kg	CASAGRANDA FEDERICA	185,5	19.11.2023	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	W/E
-69 kg	BERTON GIORGIA SILVIA	197,5	19.11.2023	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	W/E
-76 kg	BERTON GIORGIA SILVIA	200	26.08.2023	CLUJ NAPOCA - ROMANIA	
-84 kg	SALVARANI CAMILLA	182,5	26.08.2023	CLUJ NAPOCA - ROMANIA	
+84 kg	PALMA GIADA	162,5	18.12.2021	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	

PANCA

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-43 kg	CIARAVINO SARA	76,5	15.10.2022	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-47 kg	NOHAMANI SORAIA	75,5	18.11.2023	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-52 kg	VITERBO ROSA MARIA	83	08.06.2019	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-57 kg	SPINI NICOLE	95	15.10.2023	BUDAPEST - UNGHERIA	
-63 kg	GARRA CAROLA	133	14.09.2017	HAMM - LUSSEMBURGO	WR
-69 kg	COAN DRUSILLA	122,5	07.08.2022	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-76 kg	PONTONI ELEONORA	111	16.10.2022	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-84 kg	PALMA GIADA	107,5	28.09.2021	HALMSTADT-SVEZIA	
+84 kg	PALMA GIADA	102	18.12.2021	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	

STACCO

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-43 kg	CIARAVINO SARA	133,5	26.05.2023	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-47 kg	MONTANARO COSMIANA	166	05.12.2021	VASTERAS - SVEZIA	WR
-52 kg	GRECHI GIULIA	186,5	18.12.2021	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	WRUN
-57 kg	GRECHI GIULIA	185	27.05.2023	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-63 kg	BERNARDI CHIARA	210	27.09.2021	HALMSTADT-SVEZIA	WR
-69 kg	BERTON GIORGIA SILVIA	213	19.11.2023	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-76 kg	BERTON GIORGIA SILVIA	205	26.08.2023	CLUJ NAPOCA - ROMANIA	
-84 kg	PALMA GIADA	200	28.09.2021	HALMSTADT-SVEZIA	
+84 kg	PALMA GIADA	194	18.12.2021	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	

TOTALE

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-43 kg	CIARAVINO SARA	316,5	26.05.2023	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-47 kg	SCUDERI MARTA	350	26.11.2022	SKIERNIEWICE - POLONIA	
-52 kg	MONTANARO COSMIANA	395	15.10.2023	BUDAPEST - UNGHERIA	
-57 kg	GRECHI GIULIA	417,5	27.05.2023	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-63 kg	BERNARDI CHIARA	505,5	27.09.2021	HALMSTADT-SVEZIA	WRJ
-69 kg	BERTON GIORGIA SILVIA	515,5	19.11.2023	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-76 kg	BERTON GIORGIA SILVIA	507,5	26.08.2023	CLUJ NAPOCA - ROMANIA	
-84 kg	PALMA GIADA	487,5	28.09.2021	HALMSTADT-SVEZIA	
+84 kg	PALMA GIADA	458,5	18.12.2021	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	