

RECORD ITALIANI DI POWERLIFTING CLASSIC FEMMINILI



AGGIORNATI AL 24.12.2023

SENIOR					
SQUAT					
CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-47 kg	MARI DALIDA	142,5	30.09.2023	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-52 kg	MARI DALIDA	152,5	06.11.06.2022	SUN CITY - SOUTH AFRICA	
-57 kg	CERNIGLIARO ALESSANDRA	168,5	30.09.2023	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-63 kg	GARRA CAROLA	207,5	13.06.2023	ST.JULIANS - MALTA	
-69 kg	GARRA CAROLA	210	01.10.2023	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-76 kg	BERTON GIORGIA SILVIA	200	26.08.2023	CLUJ NAPOCA - ROMANIA	
-84 kg	BARBIERI VALENTINA	193	06.10.2019	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
+84 kg	BARBIERI VALENTINA	195	05.03.2022	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
PANCA					
CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-47 kg	MOTTA ANNALISA	82,5	04.12.2023	TARTU - ESTONIA	
-52 kg	VITERBO ROSA MARIA	93	09.10.2020	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-57 kg	CICOGNANI ANNA	102,5	18.02.2023	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-63 kg	GARRA CAROLA	144	18.02.2023	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	W/E/R
-69 kg	GARRA CAROLA	144	01.10.2023	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-76 kg	MINEO VERDIANA	112,5	05.03.2022	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-84 KG	PALMA GIADA	120,5	01.10.2023	REYKJANESBAER - ISLANDA	
+84 kg	PALMA GIADA	102	18.12.2021	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
STACCO					
CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-47 kg	MONTANARI COSMIANA	166	05.12.2021	VASTERAS - SVEZIA	
-52 kg	GRECHI GIULIA	186,5	18.12.2021	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	W. J UN
-57 kg	ZAGHI ALESSANDRA	203	30.09.2023	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-63 kg	BERNARDI CHIARA	220,5	18.03.2023	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-69 kg	NALDI SARA	223	19.02.2023	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	EUR
-76 kg	MAZZANTINI SARA	226	19.02.2023	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-84 kg	PALMA GIADA	220	08.12.2023	TARTU - ESTONIA	
+84 kg	BARBIERI VALENTINA	210	05.03.2022	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
TOTALE					
CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-47 kg	MOTTA ANNALISA	377,5	04.12.2023	TARTU - ESTONIA	
-52 kg	BARBIERI ILARIA	400	30.09.2023	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-57 kg	CERNIGLIARO ALESSANDRA	452,5	12.06.2023	ST. JULIANS - MALTA	
-63 kg	GARRA CAROLA	557,5	13.06.2023	ST. JULIANS - MALTA	WR
-69 kg	GARRA CAROLA	554	01.10.2023	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-76 kg	MAZZANTINI SARA	521	19.02.2023	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-84 kg	PALMA GIADA	525	08.12.2023	TARTU - ESTONIA	
+84 kg	BARBIERI VALENTINA	500	05.03.2022	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	