



RECORD ITALIANI POWERLIFTING

ATTREZZATO

DONNE MASTER 3

CAT	COGNOME NOME	KG	DATA	LUOGO	W	E
SQUAT						
47	Standard	90				
52	Standard	95				
57	Standard	105				
63	Standard	115				
69	Standard	130				
76	Standard	130				
84	Standard	150				
+84	Standard	160				
PANCA						
47	Standard	40				
52	Standard	45				
57	Standard	50				
63	Standard	55				
69	Standard	65				
76	Standard	65				
84	DEL DUCA SARA	101	15/10/2015	TERNI		
+84	Standard	85				
STACCO						
47	Standard	95				
52	Standard	100				
57	Standard	110				
63	Standard	120				
69	Standard	130				
76	Standard	140				
84	DEL DUCA SARA	175,5	22/04/2017	TERNI		
+84	Standard	165				
TOTALE						
47	Standard	225				
52	Standard	240				
57	Standard	265				
63	Standard	290				
69	Standard	315				
76	Standard	335				
84	DEL DUCA SARA	406	15/10/2015	TERNI		
+84	Standard	410				