



RECORD ITALIANI POWERLIFTING

CLASSIC

DONNE SENIOR						
CAT	COGNOME NOME	KG	DATA	LUOGO	W	E
SQUAT						
47	MARI DALIDA	146	20/09/2024	SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)		
52	MISIANO ELISA	160,5	23/11/2024	SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)		
57	NALDI SARA	190	19/10/2024	ST-GERMAIN EN LAYE - FRANCIA		
63	GARRA CAROLA	207,5	13/06/2023	ST. JULIANS - MALTA		
69	GARRA CAROLA	225	22/09/2024	SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)		
76	PONTONI ELEONORA	203	16/02/2025	LODI VECCHIO (LO)		
84	PONTONI ELEONORA	200,5	23/11/2024	SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)		
+84	BARBIERI VALENTINA	195	05/03/2022	SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)		
PANCA						
47	MOTTA ANNALISA	86	20/09/2024	SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)		
52	VITERBO ROSA MARIA	93	09/10/2020	SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)		
57	NALDI SARA	105	21/09/2024	SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)		
63	GARRA CAROLA	144	18/02/2023	SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)		
69	GARRA CAROLA	150	11/02/2024	SHEFFIELD - INGHILTERRA		
76	PONTONI ELEONORA	131	16/02/2025	LODI VECCHIO (LO)		
84	PONTONI ELEONORA	131	23/11/2024	SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)		
+84	GIRALDO ALICE	104	16/02/2025	LODI VECCHIO (LO)		
STACCO						
47	MONTANARO COSMIANA	166	05/12/2021	VASTERAS - SVEZIA		
52	GRECHI GIULIA	186,5	18/12/2021	SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)		
57	NALDI SARA	220	19/10/2024	ST-GERMAIN EN LAYE - FRANCIA		
63	NALDI SARA	222,5	18/06/2024	DRUSKINKINKAI - LITUANIA		
69	NALDI SARA	223	19/02/2023	SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)		
76	MAZZANTINI SARA	226	19/02/2023	SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)		
84	PALMA GIADA	220	08/12/2023	TARTU - ESTONIA		
+84	BARBIERI VALENTINA	210	05/03/2022	SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)		
TOTALE						
47	MOTTA ANNALISA	387,5	12/03/2024	VELIKA GORICA - CROAZIA		
52	BARBIERI ILARIA	405	20/09/2024	SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)		
57	NALDI SARA	515	19/10/2024	ST-GERMAIN EN LAYE - FRANCIA		
63	GARRA CAROLA	557,5	13/06/2023	ST. JULIANS - MALTA	W	E
69	GARRA CAROLA	582,5	11/02/2024	SHEFFIELD - INGHILTERRA		
76	PONTONI ELEONORA	529	16/02/2025	LODI VECCHIO (LO)		
84	PONTONI ELEONORA	526,5	23/11/2024	SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)		
+84	BARBIERI VALENTINA	500	05/03/2022	SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)		